

# “나의 라이프스타일에 맞는 신대체요법은 무엇일까요?”



환자와 의료진이 모두 다함께  
행복한 신대체요법

아래의 항목을 체크해 보고  
나에게 맞는 투석방법을 의료진과 상담해 보세요.

## 건강관련

(12문항)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 나는 내 심장을 보호하고 싶다.          | <input type="checkbox"/> 나는 매일 투석을 하고 싶지는 않다.      |
| <input type="checkbox"/> 나는 나의 뼈, 관절과 신경을 보호하고 싶다.  | <input type="checkbox"/> 나는 정기적으로 의사의 진료를 받고 싶다.   |
| <input type="checkbox"/> 나는 나의 의지대로 살고 싶다.          | <input type="checkbox"/> 나는 내 스스로가 내 일상을 조절할 수 있다. |
| <input type="checkbox"/> 나는 내 가족에게 짐이 되고 싶지 않다.     | <input type="checkbox"/> 나는 규칙적인 생활을 한다.           |
| <input type="checkbox"/> 나는 가능한 한 높은 삶의 질을 유지하고 싶다. | <input type="checkbox"/> 나는 일상에 계획을 세우고 행동한다.      |
| <input type="checkbox"/> 나는 하루 정도는 투석 부담 없이 지내고 싶다. | <input type="checkbox"/> 나는 운동을 즐긴다.               |

## 투석환경

(12문항)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 나는 가능한 한 병원을 덜 가고 싶다.   | <input type="checkbox"/> 나는 주삿바늘을 무서워한다.             |
| <input type="checkbox"/> 나는 전문가의 투석이 더 편하다.      | <input type="checkbox"/> 나는 남의 눈을 많이 의식하는 편이다.       |
| <input type="checkbox"/> 나는 익숙한 것이 좋다.           | <input type="checkbox"/> 나는 내 일상을 배우자에게 많이 의존하는 편이다. |
| <input type="checkbox"/> 나는 환경 변화를 싫어한다.         | <input type="checkbox"/> 나는 나를 보살펴 줄 사람이 필요하다.       |
| <input type="checkbox"/> 나는 새로운 것을 경험하는 것을 좋아한다. | <input type="checkbox"/> 나는 투석기계를 내 집에 들여놓고 싶지 않다.   |
| <input type="checkbox"/> 나는 TV 보는 것을 좋아한다.       |  |
| <input type="checkbox"/> 나는 오랜 시간 누워있는 것이 힘들다.   |  |

## 일상생활

(11문항)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 나는 가능한 많은 시간을 가족과 보내고 싶다.       | <input type="checkbox"/> 나는 외모에 신경 쓰는 편이다.             |
| <input type="checkbox"/> 나는 돌봐야 할 노부모와 함께 살고 있다.         | <input type="checkbox"/> 나는 새로운 것에 익숙해지기까지 시간이 많이 걸린다. |
| <input type="checkbox"/> 나는 아이를 키우고 있다.                  | <input type="checkbox"/> 나에게서는 나를 돌봐 줄 사람이 없다.         |
| <input type="checkbox"/> 나는 학교에 가거나 직장에 다녀야 한다.          | <input type="checkbox"/> 나는 여행을 좋아해서 절대 포기할 수 없다.      |
| <input type="checkbox"/> 나는 내가 좋아하는 것을 먹고 마실 수 있어야 한다.   | <input type="checkbox"/> 나는 해외여행을 많이 다닌다.              |
| <input type="checkbox"/> 나는 땀을 많이 흘리기 때문에 목욕을 자주 하는 편이다. |  |



## '투석요법'에 대한 선택 시 의사결정의 중요성이 궁금하시다면

대한신장학회 공식 유튜브 채널을 참고하세요.

<https://www.youtube.com/watch?v=XzzlQVjjFVM> \*



휴대폰 카메라로 QR 코드를 스캔하면  
교육영상을 바로 확인할 수 있습니다.

